



УТВЕРЖДЕНО

и введено в действие

приказом № 40 от 31.08.2023г.

заведующий МБДОУ

«Детский сад №10» «Ласточка»

И.Н.Савельева

Общий режим дня воспитанников на холодный период времени

Вид деятельности	Ясельная группа	2 младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика, дежурство	6.00-8.10	6.00-8.10	6.00-8.20	6.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.10-8.40	8.20-8.40	8.30-8.45
Утренний круг. Подготовка к ООД	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00
Общая продолжительность ООД. (включая перерывы по 10 мин)	9.00-9.30	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.30-11.20	9.40-11.20	9.50-11.50	10.50-12.10
Возвращение с прогулки, игры	11.20-11.30	11.20-11.30	11.50-12.00	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.30-12.00	12.00-12.30	12.20-12.40
Сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.30-15.00	12.40-15.10
Постепенный объем, гимнастика пробуждения, закаливание, гигиенические процедуры	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.15	15.10-15.55
Полдник	15.25-15.50	15.25-15.50	15.15-15.35	15.25-15.40
Совместная и самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная и коррекционная работа. Чтение художественной литературы. Дополнительная образовательная деятельность. Вечерний круг	15.50-16.50	15.50-16.40	15.35-17.00	15.40-16.20
Прогулка, уход детей домой	16.50-18.00	16.40-18.00	17.00-18.00	16.20-18.00